

# COMMUNIQUE DE PRESSE

## BASIC-FIT

### **BASIC-FIT DONNE L'ACCÈS ILLIMITÉ À 335 CLUBS FRANÇAIS 24h/24 - 7j/7 POUR DAVANTAGE FACILITER LA REMISE EN FORME**

*Villeneuve d'Ascq, le 7 janvier 2025 – Basic-Fit leader des chaînes de fitness en Europe révolutionne l'accès à la pratique sportive avec un accueil 24h/24 et 7j/7 au sein de 335 clubs implantés en France. Aussi bien à l'écoute des besoins de ses membres actifs le jour que la nuit, l'enseigne a choisi d'étendre les horaires d'accessibilité, sans restriction. Il sera désormais possible de profiter des équipements sportifs, du confort des salles ainsi que des installations qualitatives proposés chez Basic-Fit tant qu'on le souhaite.*

#### **Un nouveau modèle pour une pratique du fitness accessible en continu**

Exercer une profession de nuit, être confronté à la perte de sommeil, ou privilégier tout simplement des activités lors de moment à faible affluence, le mode de vie actif nocturne est une réalité pour de nombreux Français. Afin de répondre aux besoins de ses membres de jour comme de nuit, Basic-Fit a souhaité adapter son offre existante pour rendre le sport davantage accessible grâce à l'ouverture des clubs 24h/24. C'est pourquoi depuis le jeudi 2 janvier, 335 clubs français ouvrent leurs portes 24h/24 et 7j/7 : un format illimité chez le leader des clubs de fitness européen. Dans le prolongement de sa présence dans toutes les villes françaises de plus de 30 000 habitants (hors Ile-de-France), Basic-Fit inscrit cette nouvelle étape dans sa volonté de rendre le sport accessible au plus grand nombre.

Pour accéder à la liste exhaustive des 335 clubs qui proposent une ouverture illimitée, voici le lien : <https://www.basic-fit.com/fr-fr/salles-de-sport>

#### **Inciter le public à ancrer le sport dans sa routine quotidienne**

Basic-Fit souhaite sensibiliser tout un chacun aux bienfaits d'une pratique sportive régulière, qui permet de maintenir une bonne santé et de rester en forme. En effet, les salles de sport sont des lieux qui jouent un rôle essentiel et direct dans la lutte contre la sédentarité, l'obésité, mais aussi contre les risques cardiovasculaires, les maladies chroniques, le diabète, l'arthrose, l'ostéoporose, ou encore le stress. Avec l'optimisation de son modèle et l'accessibilité illimitée à ces clubs, Basic-Fit contribue à favoriser le mode de vie actif des Français, et les encourage à s'entraîner selon leurs besoins à tout moment, et en tout lieu.

**Franck Poillon - Directeur Général de Basic-Fit**, explique : " *Nous nous sommes donnés pour mission de rendre le fitness accessible à tous, désormais de jour comme de nuit. En ouvrant les portes de 335 clubs Basic-Fit avec un accès 24h/24 et 7j/7, nous évoluons avec le mode de vie de nos membres en adaptant nos horaires d'ouvertures pour une pratique en continue et permettons enfin à des milliers de personnes supplémentaires de mener une vie active et saine. Ainsi, nous restons attentifs aux besoins que nos membres nous partagent, de pouvoir s'entraîner partout, et tout le temps en France et chacun à son niveau.*"

#### A PROPOS DE BASIC-FIT

Basic-Fit est la plus grande chaîne de fitness en Europe, avec plus de 1 500 clubs. Nous sommes présents dans six pays et plus de 4 millions de membres peuvent travailler à améliorer leur santé et leur forme physique dans nos clubs. Basic-Fit propose un modèle d'adhésion simple et offre une expérience de fitness au meilleur rapport qualité / prix, qui répond aux besoins de tous ceux qui se soucient de leur santé et de leur forme. Un abonnement COMFORT coûte 24,99€/ 4 semaines et donne accès à tous les clubs Basic-Fit en France ainsi que qu'à l'application mobile Basic-Fit.

**CONTACTS PRESSE :** [basic-fit.presse@grayling.com](mailto:basic-fit.presse@grayling.com)

Dieynaba Kébé – 07 62 78 08 07 – [dieynaba.kebe@grayling.com](mailto:dieynaba.kebe@grayling.com)

Shahinez Djoudi - 07 62 77 68 86 – [Shahinez.Djoudi@grayling.com](mailto:Shahinez.Djoudi@grayling.com)

Tiffany Sorbier – 07 61 16 97 58 – [tiffany.sorbier@grayling.com](mailto:tiffany.sorbier@grayling.com)