

BASIC-FIT COMMUNIQUÉ DE PRESSE

DES PREMIERS RESULTATS CONFIRMENT QUE LES CLUBS DE FITNESS SONT UN ENDROIT SÛR POUR FAIRE DE L'EXERCICE

Villeneuve d'Ascq, 06 novembre 2020 – Les données préliminaires d'une étude commandée par le centre de recherche THINK Active d'EuropeActive montrent que les salles de sport sont un lieu sûr pour travailler et faire de l'exercice. La recherche a mis en évidence le taux d'infection moyen extrêmement faible de COVID-19 dans les centres de fitness.

L'étude SafeActive¹, réalisée par l'université King Juan Carlos et l'AWRC-Sheffield Hallam University, a révélé que les clubs de fitness ne sont pas des lieux où le virus se propage. Les résultats préliminaires montrent des niveaux de risque très faibles de COVID-19 dans les clubs de fitness, avec un taux d'infection moyen de 0,78 pour 100 000 visites. Le secteur du fitness, y compris Basic-Fit, a appliqué un protocole d'hygiène strict lors de la réouverture de ses clubs, ce qui donne ces résultats encourageants.

🔗 Les clubs de fitness assurent un environnement sûr

L'étude SafeActive a été menée auprès d'opérateurs européens de fitness dans 14 pays. Les données recueillies sont basées sur plus de 62 millions de visites dans des clubs de remise en forme et de loisirs, avec seulement 487 cas COVID-19 positifs (membres et personnel compris).

🔗 Le fitness fait partie de la solution

Il est maintenant plus important que jamais de rester actif. L'exercice physique a un impact positif sur le bien-être physique et mental des individus et aide à lutter contre le virus. Selon le professeur Rob Copeland, directeur de l'Advanced Wellbeing Research Centre de l'université de Sheffield Hallam, *"être en bonne condition physique peut aider à réduire la gravité de l'infection de COVID-19 et, de plus, être actif peut nous aider à faire face psychologiquement aux défis d'une deuxième vague de la pandémie en Europe"*. Le professeur Alfonso Jimenez, directeur de THINK Active, ajoute que *"l'activité physique est un élément fondamental de la solution pendant la pandémie de COVID-19, car elle contribue à renforcer et à améliorer le fonctionnement immunitaire et à réduire le risque de maladie virale"*.

Durant cette nouvelle période de fermeture de ses clubs, Basic-Fit propose de nouveau des programmes d'entraînements et des cours de fitness en direct gratuits accessibles sur ses réseaux sociaux [Instagram](#) et [Facebook](#). Il est essentiel d'offrir à tous la possibilité de maintenir un mode de vie sain!

¹ Étude SafeACTIVE, commandée par le centre de recherche d'EuropeActive THINK Active

A PROPOS DE BASIC-FIT

Basic-Fit est la plus grande chaîne de fitness en Europe, avec plus de 900 clubs dans 5 pays et 2,25 millions de membres. Basic-Fit propose un modèle d'adhésion simple, une expérience basée sur une offre au meilleur rapport qualité / prix, à destination de toutes les personnes actives qui prennent soin de leur santé et de leur forme. L'abonnement Comfort coûte 19,99€ pour 4 semaines et donne accès à tous les clubs d'Europe. Basic-Fit

CONTACT PRESSE :

Dieynaba Kébé – 01.55.30.80.96 / 07.62.78.08.07 – dieynaba.kebe@grayling.com

BASIC-FIT