

Zaterdag 4 april: Europa's grootste live sportdag voor thuis

Basic-Fit tovert zoveel mogelijk huiskamers om tot live sportstudio

Amsterdam, 31 maart 2020 - In een tijd waar heel Europa gedwongen thuis zit, is afleiding en beweging voor velen leuk en zeker ook heel belangrijk om gezond te blijven. Daarom organiseert Europa's grootste fitnessketen Basic-Fit, samen met Intersport, op zaterdag 4 april een unieke live sportdag voor alle mensen thuis. Het initiatief heet #HomeGymDay. Met dit gratis sportevent wil Basic-Fit aan iedereen, van jong tot oud, een sportieve bijdrage leveren in deze moeilijke tijd. Ook voor niet-leden. De live lessen worden vanuit de Basic-Fit GXR studio, tussen 10 en 14 uur, uitgezonden via YouTube, Facebook en Instagram. Meedoen kan op elk moment.

De hele dag de leukste live workouts voor thuis

Nederlanders, Belgen, Fransen, Luxemburgers en Spanjaarden doen allemaal mee op zaterdag 4 april aan dit grootse live home gym event. Met een bereik van miljoenen mensen door Europa belooft #HomeGymDay een leuke dag te worden waarop zoveel mogelijk huiskamers worden omgetoverd tot een live sportstudio. *"De bedoeling van dit live home gym event is om iedereen te enthousiasmeren om samen te sporten. Want samen is alles leuker en zo kunnen we de bizarre situatie waar we in zitten even vergeten. We hopen heel Europa door fitness te verenigen, samen staan we sterker."*, aldus Erica van Vonderen-Hahn, International Marketing Manager van Basic-Fit.

Miljoenen sporters, één huiskamer

Via de hoogwaardige livestream vanuit haar eigen studio presenteert Basic-Fit zes interactieve live-lessen van 30 minuten. Hiervoor is een speciale selectie gemaakt van de meest populaire workouts. Hieronder vallen yoga, booty, kracht, conditie/HIIT, fun/kids en core/abs. De lessen worden gegeven door de beste GXR Master Trainers, influencer en trainer Lienke de Jong (@deargoodmorning) zal de 'booty' les op haar nemen. Ook is er de mogelijkheid om in de comments vragen te stellen aan deze trainers. Het programma start om 10 uur en duurt tot 14 uur. Zie het volledige programma [hier](#).

Basic-Fit rekent op haar 2,2 miljoen leden maar ook op de belangstelling van duizenden andere Europese thuisblijvers. Basic-Fit heeft een grote en sterke online community die erg actief is via de Basic-Fit App. Ook zet partner Intersport zijn community in om dit initiatief te ondersteunen.

Laat je sportroutine niet vallen

Via #HomeGymDay wil Basic-Fit mensen inspireren om om een leuke manier actief te blijven. Smaakt het event naar meer? Basic-Fit verzorgt wekelijks online workouts, en zijn zowel voor leden als niet-leden toegankelijk via social media. De workouts worden aangeboden zolang de clubs van Basic-Fit in Europa gesloten zijn.

- Einde -

Over Basic-Fit

Basic-Fit is met 784 clubs de grootste fitnessketen in Europa. We zijn actief in vijf landen en in onze clubs werken 2,2 miljoen leden aan het verbeteren van hun gezondheid en conditie. Basic-Fit heeft een transparant lidmaatschapsmodel en biedt een betaalbare hoge kwaliteit fitness ervaring die aansluit bij de fitness behoeften van actieve mensen. Een COMFORT lidmaatschap kost €19,99 en geeft mensen toegang tot al onze clubs in Europa en alle voordelen van de Basic-Fit App.

Over INTERSPORT

INTERSPORT (internationaal opgericht in 1968) is dé sportspecialzaak voor iedereen die zich graag fit voelt en plezier aan sport beleeft. Met meer dan 50 sportwinkels in Nederland en in totaal ruim 5.400 winkels in meer dan 40 landen is er altijd wel een INTERSPORT in de buurt! De INTERSPORT-winkels bieden een ruim assortiment aan topmerken, hebben internationale service- en garantievoorzwaarden, gekwalificeerde medewerkers en zijn bij uitstek de specialist in o.a. voetbal, fitness, tennis, running, wandelen, zwemmen, indoor, wintersport en hockey. Bij INTERSPORT combineren we de kracht van een grote, internationale winkelformule met de sterke lokale betrokkenheid van onze zelfstandige ondernemers en dragen we graag bij aan een gezondere levenswijze. In Nederland is INTERSPORT onderdeel van Euretco B.V.

*** Noot voor de redactie, niet bestemd voor publicatie ***

Voor meer informatie, beeldmateriaal of interviewverzoeken neem contact op met:

Het PR Bureau

Kirsten Schuurman
E. kirsten.schuurman@hetprbureau.nl
T: 020 670 2232

Basic-Fit

Stephanie Chaperon
E: stephanie.chaperon@basic-fit.com
T: +31 6 11 24 37 86